

2025年度 健康推進に向けた保健事業スケジュール

<注 2025年度：2025年4月～2026年3月を指します。>

2025年3月現在

2025年3月 アサヒグループ健保

大項目	項目	対象者	健康推進に向けた具体的な取り組み	目標	2025年												2026年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
ベース環境面	健康状況把握面	社員 (被保険者)	健康診断予約システム利用 ※1 WEB予約申込の利用	-	3月中に詳細案内発信														
		社員 (被保険者)	人間ドック ※1 30・35・40・45・50・54・57・60歳の希望者 (脳検査は40歳以上の対象者)	100%	受診は5/1よりスタート可 各事業所の計画に沿って、実施願います														
		社員 (被保険者)	生活習慣病予防健診 ※1 30歳以上	100%	受診は5/1よりスタート可 各事業所の計画に沿って、実施願います														
		家族 (被扶養者)	生活習慣病予防健診 35歳以上 (任継被扶養者を含む)		事業主へ実施通知、被扶養者住所が確認できた方は直接郵送														
		任意継続被保険者	任継者 生活習慣病予防健診 (30歳以上) 人間ドック (30・35・40・45・50・54・57・60歳の希望者)		ご自宅へ郵送でご案内														
		社員 (被保険者)	歯科健診 受診費用補助 Pep Up上設計中 詳細は別途		受診期間														
	社員 (被保険者)	補助金申請期間																	
職場環境整備面	社員 (被保険者)	卒煙支援施策 <スモーカーライザーの貸出>	2025喫煙率 19%	案内発信															
	社員 (被保険者)	卒煙支援プログラム	2025喫煙率 19%	春プログラム 夏プログラム 秋プログラム 冬プログラム															
健康維持面	フィジカル面	社員・家族 (被保険者・被扶養者)	2023年度健診結果による特定保健指導の継続支援	2024実施率 55%	2024年度 健診結果に基づき 実施した特定保健指導の継続支援														
		社員 (被保険者)	40歳以上特定保健指導 (動機付け・積極的支援)	2025実施率 60%	2025年度 (40歳以上対象者)														
		社員 (被保険者)	若年層向け保健指導 (30歳～39歳対象)	2025実施率 60%	2025年度 (30～39歳対象者)														
		家族 (被扶養者)	35歳以上 被扶養者向け動機付け・積極的支援	2025実施率 60%	2025年度 (35歳～60歳対象者)														
健康増進面	フィジカル面	社員・家族 (被保険者・被扶養者)	ルネサンス スポーツジム 法人会員 法人会員料金でジムやオンラインプログラムの利用可																
		社員・家族 (被保険者・被扶養者)	生活習慣改善キャンペーン ウォーキングラリー ヘルスアップCP	2025参加率 40%	3月中に案内発信 ウォーキング実施予定														
その他	開催会議		Health & Wellbeing Councilの開催		▲ 開催予定														
	健康レポート		全体、会社別 (事業所別) に健康状態の情報提供		2024年の健診データをもとに作成														
	Pep Up		ICTを効果的に活用した個人の健康リテラシーの向上 年間を通じた健康増進プランの実現		Pep Upの安定運用、機能の継続展開、ポイントの戦略活用による更なる登録率向上 (詳細スケジュールは別途)														

※1：対象者の受診は、巡回健診等スケジュールを変更できない方等を除き、早期受診のご協力をお願いします。

<<医療費通知・相談窓口・健康情報>>

大項目	項目	対象者	健康推進に向けた具体的な取り組み	目標	2025年												2026年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
健康増進面	ヘルスリテラシー面	社員 (被保険者) 家族 (被扶養者)	介護・健康教室 (介護準備学から介護保険サービス等の集合学習) ※状況に応じてリアルとオンラインの両面から検討。		オンライン講座 (健保HP等でご案内)														
			医療費WEB通知 国税電子申告 (e-Tax) 対応		毎月、利用者へWEBにて通知 (該当者へお知らせメールを発信)												e-Tax用ダウンロード対応期間		
			ベストドクターズ・サービス (電話による名医紹介) ファミリー健康相談 (電話・WEBによる健康相談) メンタルヘルスカウンセリング (電話・WEB・面接によるメンタルヘルス相談)		いつでもご利用可														
			ジェネリック医薬品 啓蒙 (ちらし、通知他)		ジェネリック医薬品のご利用案内発信												ジェネリック医薬品のご利用案内発信		
			重複受診、ポリファーマシー対策 (受診状況を確認し該当者へ通知)		適正治療への啓蒙 該当者へ健保より通知いたします。														
			柔道整復師医療費の適正化対策 (施術照会)		施術頻度等一定の要件に該当する利用者へ施術照会を発信														
その他	開催会議		健保組合 理事会・組合会 の開催 (年2回)		▲ 開催予定												▲ 開催予定		